

# THỰC ĐƠN THÁNG 5

## TUẦN 4

TUẦN 4	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
THÁNG 5	Ngày 23.5.2022	Ngày 24.5.2022	Ngày 25.5.2022	Ngày 26.5.2022	Ngày 27.5.2022
SÁNG	Bún bò huế	Hủ tiếu dai tôm thịt	Mì đẹp thập cẩm (Tôm-thịt-cá viên-da heo )	Phở nạm bò viên	Bánh canh giò heo
TRƯA TRUNG HỌC	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì bò kho	Cơm trắng	Mì Quảng
	Thịt xào gia vị Terriyaky	Gà nấu tiêu		Sườn nấu pate	
	Fillet cá basa chiên giòn	Trứng chiên xúc xích		Tôm thịt ram sả ớt	
	Cải chua - dưa leo - cần - cà xào	Bông cải - cà rốt - bắp non xào		Đậu bắp - bầu luộc	
	Canh nấm cà chua Tomyum	Canh nui sao thịt băm	Trái cây	Canh khoai mỡ	
Trái cây	Trái cây	Trái cây		Trái cây	
XÉ TRUNG HỌC	Bò viên nước	Bánh khoai mì đậu xanh nướng	Sandwich kẹp jambon - chả	Bún chả giò	Rau câu phomai
	Nước trà đào	Sữa tươi cacao	Nước chanh dây	Nước cam tươi	Sữa chocolate
TRƯA TIỂU HỌC	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mì bò kho	Cơm trắng	Mì Quảng
	Thịt nướng Terriyaky	Gà nấu tiêu		Sườn nấu pate	
	Chả cá trứng cút	Tôm lăn bột chiên xù		Trứng chiên xúc xích	
	Salad cà chua trộn giấm	Bông cải - cà rốt - bắp non xào		Bầu xào tỏi	
	Canh trứng cà chua	Canh nui sao thịt băm	Trái cây	Canh khoai mỡ	
Trái cây	Trái cây	Trái cây		Trái cây	
XÉ TIỂU HỌC	Bò viên nước	Bánh donut chocolate	Sandwich kẹp jambon - chả	Bánh hokkaido phomai gà	Rau câu phomai
	Sữa tươi	Sữa tươi cacao	Nước chanh dây	Nước cam tươi	Sữa tươi chocolate